

日明病院デイ・ケアだより

2025年8月1日 第34号

みなさまこんにちは。暑い日が続きますがいかがお過ごしでしょうか？
デイ・ケアだより 34号は、久しぶりの発行になってしまい大変お待たせいたしました。
先延ばしになっている間に、「最新号はいつ出ますか？」というお尋ねがあったと聞き、
申し訳ない気持ちと、それを上回るほど嬉しい気持ちになりました。
お氣にかけていただき、ありがとうございます。また今後もデイ・ケアの様子を発信いたしますので、よろしくお願いします。

作品介绍

デイ・ケアでは、ストレスを発散し健康な力を伸ばしていくために色々なプログラムを行っています。
身体や気持ちを動かして、悩みや病気の症状から離れることがとても大切ですよね。
そのプログラムには、作品が出来上がるものがあります。
作る過程は、個人・共同作業の両方があり、どちらも違った良い面があります。

今回は、最近完成した大きな作品をまとめて紹介します！
新作のお花紙アートは、お花紙を丸めたもので絵を作っていきます。くるくる丸める時間が癒される～というお声をいただいています😊

ちぎり絵 和スイーツ



パズル 2016ピース



ちぎり絵 すみっぐらし



新作！
お花紙アート



丁寧に作られた
作品ぞろいです
ね！
ぜひ実物を見に
来てください。

行事予定

2025年 8月行事予定表						～デイ・ケア～
	月	火	水	木	金	
AM	・15日…カゴトーク150回達成記念を開催します。 ・26日…デイナイトケアで映画鑑賞に行きます。 ・27日…学習会「栄養について」を行います。					1
PM						ボッチャ 革細工 絵手紙 14:30 カゴトーク
AM	4	5	6	7	8	
PM	カラオケ	ちぎり絵 よか活動 (ヨガ)	チャレンジ (グラウンドゴルフ)	ボウリング 輪投げ	ボッチャ	
AM						
PM	アニドラ会	卓球	習字・硬筆 革細工	悠遊体操 健康マージャン ハンドメイドクラブ	革細工 絵手紙	
AM		12	13	14	15	
PM		ちぎり絵 よか活動 (腰痛予防体操)	チャレンジ (グラウンドゴルフ)	ボウリング 輪投げ	ボッチャ	
AM						
PM		卓球	サマー ジャンボビンゴ	サマー たこバー	革細工 絵手紙 14:00カゴトーク	
AM	18	19	20	21	22	
PM	カラオケ	ちぎり絵 よか活動 (体幹トレーニング)	習字・硬筆 チャレンジ (グラウンドゴルフ)	ボウリング 輪投げ	ボッチャ	
AM						
PM	アニドラ会	卓球	誕生会	悠遊体操 健康マージャン ハンドメイドクラブ	革細工 絵手紙	
AM	25	26	27	28	29	
PM	カラオケ	ちぎり絵 よか活動 (ヨガ)	チャレンジ (グラウンドゴルフ)	ボウリング 輪投げ	ボッチャ	
	DVD鑑賞	卓球	習字・硬筆 革細工 14:00 学習会	悠遊体操 健康マージャン ハンドメイドクラブ	革細工 絵手紙 14:30 カゴトーク	

今月は「暑さ対策&夏の思い出作り」をテーマに、プログラムや行事を準備しています。

- ・ 金曜日の午前中 **ボッチャクラブ**
- ・ お盆の期間中 **サマージャンボビンゴ** **サマーたこ焼きパーティー**
カゴトーク150回突破記念
- ・ 8月27日（木） **西南女学院大学 学生による学習会** など

体調維持のために、日々の体調管理と活動と一緒に続けていきましょう



直通電話 : 093-581-0013
 所在地 : 小倉北区日明3丁目3-32 (新館1F)
 インスタグラム・ホームページも随時更新中

